

## *Fiche pédagogique*

# **GESTES ET POSTURES**

### **OBJECTIFS :**

La qualité de vie au travail est une problématique qui doit être prise en compte par les entreprises. C'est un enjeu de taille, car elle a une influence directe sur la productivité et la compétitivité.

Dans le cadre d'une activité professionnelle, il est nécessaire d'adopter les bons gestes et postures afin de maintenir des conditions de travail favorables. C'est pour cela que les salariés doivent être sensibilisés afin de connaître les gestes à adopter au quotidien dans le cadre de leur activité.

### **COMPÉTENCES CLÉS VISÉES :**

À l'issue de cette formation, chacun sera capable de

- ✓ L'ensemble du personnel des entreprises, notamment les personnes affectées à des travaux de manutention manuelle et celles effectuant occasionnellement de la manutention ou du transport de matériel

**PUBLIC :** *Nos prestations sont ouvertes et adaptées aux personnes en situation de handicap*

Toute personne amenée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes en hauteur.

### **PRÉREQUIS :**

Compréhension du français

### **PÉDAGOGIE :**

Formation théorique et pratique en salle, suivie d'une séance de travaux pratiques

### **VALIDATION :**

Attestation de formation

### **DURÉE :**

7 heures sur 1 jour